



Gesundheit ist MehrWert

Top-Referenten:

Dr. Thomas Wessinghage

Dr. Manfred Fries

Dr. Lothar Schwarz

23. April 2008, Cloef – Atrium
Tagungszentrum an der Saarschleife

Veranstaltungsprogramm

Mittwoch, 23. April 2008

**Ab 12.30 Uhr Einlass /
Besichtigung Ausstellung / Imbiss**

13.45 Uhr Dr. Thomas Wessinghage
Ärztlicher Direktor Rehakliniken
Medical Park AG, Tegernseer Tal,
Bad Wiessee

Bewegung ist Leben

**15.00 Uhr Kaffeepause /
bis 15.30 Uhr Besichtigung Ausstellung**

15.30 Uhr Dr. Manfred Fries
bis 16.15 Uhr Werksarzt u.a. für Michelin, Eberspächer,
ThyssenKrupp Gerlach, Dr. Theiss Naturwaren,
Sakthi Automotive Group

**Gesundheit mit Konzept -
Prävention und
wirtschaftliche Faktoren**

**16.15 Uhr Kaffeepause /
bis 17.00 Uhr Besichtigung Ausstellung /
Musikalisches Intermezzo**

17.00 Uhr Dr. Lothar Schwarz
bis 17.45 Uhr Mannschaftsarzt Triathlon
am Olympiastützpunkt Saarbrücken /
Betreuer Olympiateilnehmer Peking 2008

**Vorbild Sport?
Von Leistungssportlern
profitieren!**

ca. 18.15 Uhr Buffet / Umtrunk / Gespräche

Gesundheit ist MehrWert 2008

Cloef – Atrium, Orscholz



TOP - Referenten

Dr. Thomas Wessinghage

Die Ansammlung von **nationalen und internationalen** Erfolgen und Rekorden (1500m und 5000m) machen Thomas Wessinghage zu einem **Titanen der Leichtathletik**: mehrfacher Europameister, Weltcup Sieger, Europacupsieger, 22 x Deutscher Meister, 1972 und 1976 Olympiateilnehmer, mehrfache Deutsche (aktuell noch 1500 m : 3.31.58 min) / Europa-Rekorde.

Dr. Thomas Wessinghage, Facharzt für Orthopädie und Physikalische/ Rehabilitative Medizin, ist heute Ärztlicher Direktor dreier Rehakliniken der Medical Park AG, Tegernseer Tal, Bad Wiessee und arbeitet aktuell an **wissenschaftlichen Arbeiten** zum Thema **Präventivmedizin**. Seine zahlreichen Veröffentlichungen befassen sich in erster Linie mit den Themen Laufen/ Bewegung und Ernährung.

Dr. Manfred Fries

Dr. Manfred Fries, Facharzt für Innere Medizin und Arbeitsmedizin, widmet sich als Werksarzt den Schwerpunkten **Präventive Gesundheitsförderung** und **Sicheres Arbeiten**. **Teamorientierte Arbeitsweise** zeichnet seine ganzheitlichen Konzepte aus: vom Physiotherapeuten bis hin zum Ergonomen. Von Dr. Fries betreute Firmen erhielten bereits **Auszeichnungen** vom Ministerium für Gesundheit: 2002 "Best Practice im Arbeits- und Gesundheitsschutz"; 2007 "Gesundheitspreis des Saarlandes im Bereich Unternehmen".



TOP - Kontakte

Dr. Lothar Schwarz

Dr. Schwarz bereitet die **Deutsche Triathlon-Nationalmannschaft** in seiner Funktion als Mannschaftsarzt aktuell auf die Olympiade in Peking vor. Der Facharzt für Allgemeinmedizin mit den Zusatzbezeichnungen Betriebsmedizin, Sportmedizin und Akupunktur ist wissenschaftlicher Mitarbeiter des Instituts für Sport- und Präventivmedizin der Universität Saarbrücken. Seine **zahlreichen wissenschaftlichen Publikationen und Vorträge** befassen sich vorwiegend mit den Themen **Gesundheitsförderung**, Medikamente und Sport, Trainingssteuerung und Leistungssport.

Ausstellungsbereich

**Gesundheitschecks vor Ort/
in Zusammenarbeit mit der GEK:**

**GEK, Fitness Truck Firma Zender, Trewa Insel,
EGOinform Gesundheitsmanagement:**

- Messungen Blutzucker, Gesamtcholesterin, Blutdruck
- Körperfettanteil und Body Mass Index
- Cardioscan und Vitalcheck
- Fußbelastungsmessung

Firma Ursapharm:

Problemlösungen für gestreßte Augen am PC!

ElexoPharm GmbH:

Dienstleistung im Bereich der pharmazeutischen Forschung sowie eigene Forschungsprojekte

Natürliches Wohnen A. Fell:

Gesundes Sitzen und Schlafen